



Elise Cole

-LIFECOACH-

## ***SOUL DIVE...Wat is dat?***

Het is een uitnodiging om samen, gedurende 3 weekends , diep te duiken in jezelf en jezelf als het ware te her-ontdekken.

*Het is voor jou, als je wil leren hoe je balans kan brengen in jouw leven.*

*Het is voor jou, als je wil leren hoe je jouw dromen in vervulling kan laten gaan.*

*Het is voor jou, als je wil ontdekken wat je echt wil in jouw leven.*

*Het is voor jou, als je te kampen hebt met corona blues en de angst die hiermee gepaard gaat.*

*Het is voor jou, als je worstelt met een lastige burn-out.*

*Het is voor jou, als je je leven 360° wil omdraaien en ten volle wil kiezen voor jouw leven en jouw missie.*

*Het is voor jou, als je hooggevoelig bent en je met jouw extra zintuig wil leren omgaan.*

*Het is voor jou, als je met jezelf geen blijf weet en gevoelens als rusteloosheid en ontevredenheid ervaart.*



# Elise Cole

-LIFECOACH-

*Het is voor jou, als je wil leren omgaan met  
paniekaanvallen en je teveel in je hoofd leeft.*

Het is mijn missie om elkeen die op mijn pad  
terecht komt hierin te coachen en te begeleiden.  
Het is mijn droom en mijn levenstaak om jou jezelf te  
leren zien zoals je in werkelijkheid bent :

Ongeëvenaard, Krachtig en Uniek

*Wat bied ik je aan?*

- \*Een veilige liefdevolle omgeving waarin je jezelf volledig kan onderdompelen.
- \*Je eigen saboteurs ontdekken en ze leren transformeren naar adviseurs.
- \*Je eigen grenzen ontdekken en ze daadwerkelijk stellen.
- \*Je angsten en blokkades ontdekken, accepteren en transformeren.
- \*Je zenuwgestel kalmeren.
- \*Aanleren van verschillende meditatietechnieken.



# Elise Cole

-LIFECOACH-

- \*Je levensverhaal herschrijven
- \*Rust in je hoofd en in je lichaam brengen.
- \*In je lichaam komen en je er thuis voelen.
- \*En nog zoveel meer dat ik aan jou overlaat om te ontdekken en ervaren...

Voel je je nieuwsgierig worden en herken je bepaalde signalen, dan is deze 6-daagse SOUL DIVE zeker iets voor jou.

Je bent altijd welkom om me te bellen of te mailen als je nog bijkomende vragen hebt.

## *PRAKTISCH:*

De SOUL DIVE 6- daagse is gespreid over 3 weekends.

DATA : Startweekend : 26 en 27 Juni

Weekend 2 : 17 en 18 Juli

Slotweekend : 7 en 8 augustus

We starten elk weekend ( za en zon) om 10u en eindigen omstreeks 17u.

Welkom elke ochtend vanaf 9u30.



# Elise Cole

-LIFECOACH-

Ik voorzie een lekkere gezonde lunch en drank en versnaperingen gedurende het hele weekend.  
Als je allergisch bent of intolerant voor bepaalde voedingsmiddelen, dan pas ik dat graag aan voor jou.

Tip : draag makkelijke kledij

Prijs : Volledig traject SOUL DIVE is 600 euro.

Er is een korting van 50 euro voor wie inschrijft voor 20 juni.

Je inschrijving is pas geldig bij het storten van het volledige bedrag(\*).

Ik kijk er naar uit je te ontmoeten, je te ontdekken en ik voel me vereerd en dankbaar dat ik je mag gidsen en coachen op jouw weg naar jouw ware zelf.

Tot snel, veel liefs,

Elise

(\* ) Indien dit financieel moeilijk is voor jou dan is een afbetalingsplan altijd bespreekbaar.