



Elise Cole

-LIFECOACH-

## *SOUL DIVE 6 DAAGSE-WOMEN ONLY*

Zes dagen diep duiken in jezelf! Jezelf HER-scheppen, HER-ontdekken en HER-kennen.

Helder en duidelijk kunnen invoelen wie jij écht bent, waar jij écht voor staat.

Ik put uit mijn eigen levenservaring en vanuit mijn dagdagelijkse praktijkervaring als Life-en Mental Coach. Het valt mij op dat er heel veel vrouwen, op eender welke leeftijd, zichzelf lijken te vergeten, zichzelf verloochenen en wegcijferen.. Het lijkt wel alsof vrouwen hun eigen kracht vergeten.

En toch.. niet helemaal! Het is alsof er altijd nog een waakvlammetje aanwezig is. Vrouwen weten dat die waakvlam er is, ergens diep vanbinnen ,maar het lijkt alsof ze niet meer weten ,zich niet meer herinneren, hoe ze die waakvlam kunnen laten ontsteken tot een prachtig laaiend vuur.

En dat is net wat ik wil laten gebeuren.

Omdat ik weet hoe prachtig een vrouw is die in haar volle kracht staat, die opkomt voor haar eigen stem, die trouw is aan zichzelf en haar eigen pad bewandelt met zelfvertrouwen, zelfkennis en met haar beide voeten stevig op de grond. Hoofd omhoog, blik vooruit, met een glimlach op haar gezicht. Ontspannen en wetend.

Het is mijn missie om vrouwen te begeleiden die op een kruispunt staan in hun leven. Soms uit zich dat kruispunt door een burn-out, een zwarte wolk van een depressie, paniekaanvallen, een zware ziekte, een algeheel gevoel van rusteloosheid en ontevredenheid, slapeloze nachten en overdadig piekeren, enz..

Het is mijn droom om vrouwen zichzelf te leren zien, zoals ze in werkelijkheid echt zijn: Ongeëvenaard en krachtig!



# Elise Cole

-LIFECOACH-

Vandaar deze 6 daagse SOUL DIVE, waarin we contact maken met jouw uniciteit, jouw missie en vaardigheden, jouw onbewuste, en jouw talenten in jouw leven.

Wat bied ik je aan:

- \*Een veilige liefdevolle omgeving waarin je jezelf volledig kan onderdompelen
- \*Je eigen grenzen ontdekken en ze daadwerkelijk te stellen en te bewaken.
- \*Je angsten en blokkades ontdekken, accepteren en transformeren.
- \*Je zenuwgestel kalmeren.
- \*Kiezen voor je dromen en je verlangens.
- \*In je lichaam komen en je er ook echt thuis en veilig in voelen.
- \*Je levensverhaal herschrijven.
- \*Rust in je hoofd.
- \*Je buikgevoel horen en leren volgen.
- \*En nog zoveel meer dat ik aan jou overlaat om te ontdekken en te ervaren...

Voel je je nieuwsgierig worden en herken je bepaalde signalen dan is deze 6 daagse SOUL DIVE écht iets voor jou.

Heb je vragen, stuur me dan gewoon een mailtje of geef me je telefoonnummer dan bel ik je op en dan voel je onmiddellijk of dit traject bij jou past.

Praktisch:

De SOUL DIVE zes daagse is gespreid over 3 weekends.

DATA : Start-tweedaagse SD 1 : 3 en 4 oktober 2020

Start-tweedaagse SD2 : 17 en 18 oktober 2020

Vervolgweekend SD1 : 7 en 8 november 2020

Vervolgweekend SD2 : 21 en 22 november 2020

Final Weekend SD1 : 5 en 6 december 2020

Final weekend SD2 : 12 en 13 december 2020



# Elise Cole

-LIFECOACH-

Wie de start-tweedaagse heeft gevolgd kan zich ook gerust inschrijven voor de andere weekends als die data beter passen.

In januari 2021 starten we met nieuwe SOUL DIVE Trajecten. De data volgen in oktober dit jaar.

We starten elk weekend om 10u, eindigen omstreeks 17u.

Welkom vanaf 9u30.

Er wordt voorzien in een lekkere gezonde lunch, eten en drinken is er voor de hele dag. Wie allergisch is of intolerant voor bepaalde voedingsmiddelen, gewoon even laten weten en dan hou ik daar zeker rekening mee.

Tip: draag makkelijke kledij.

## PRIJS:

Een volledig traject SOUL DIVE all-in : 750 euro.

Wie inschrijft voor 30 september krijgt 100 euro korting.

Inschrijving is pas geldig bij het storten van het volledig bedrag , of een voorschot van 250 euro.

Het is altijd mogelijk om een afbetalingsplan te regelen. Maak je daar geen zorgen over.

Ik kijk er naar uit jullie te ontmoeten, te ontdekken en ik voel me vereerd en dankbaar dat ik jullie mag gidsen en coachen op jullie weg naar jullie ware zelf. Tot snel, veel liefs...

Elise